

5 Factores de protección

Las investigaciones nos dicen que cuando estos **cinco factores de protección** están bien establecidos en una familia, la probabilidad de **abuso y negligencia infantil disminuye**. Las investigaciones también muestran que estos factores de protección pueden **potenciar las fortalezas de la familia** y un ambiente familiar que promueva el **desarrollo óptimo de niños y jóvenes**.



Resiliencia de los padres

La capacidad de recuperarse de experiencias difíciles de la vida y, a menudo, de sentirse fortalecidos e incluso transformados por esas experiencias.

Conexiones sociales

La capacidad y oportunidad de desarrollar relaciones positivas que reduzcan el estrés y el aislamiento y que ayuden a construir una red de apoyo.

Conocimiento sobre crianza y desarrollo infantil

La capacidad de ejercer estrategias de crianza efectivas para guiar y saber qué esperar a medida que los niños se desarrollan en múltiples dominios (físico, cognitivo, lingüístico y social y emocional).

Apoyo concreto en tiempos de necesidad

Acceso a apoyos y servicios que reducen el estrés y ayudan a fortalecer a las familias.

Competencia social y emocional de los niños

Interacciones familiares e infantiles que ayudan a los niños a desarrollar la capacidad de comunicarse con claridad, reconocer y regular sus emociones y establecer y mantener relaciones.



Adapted from ctfalliance.org. To learn more about the 5 Protective Factors, please visit: <https://ctfalliance.org/protective-factors/>

Rev. 3.1.24